



asbl SENIORS AUDERGHEM







Président : Bernard NOEL : 02.676.48.26 – Secrétariat : Sophie LIEVENS – Alain THONUS : 02.676.48.27

E-mail : – seniors@audergheem.irisnet.be 12, rue Emile IDIERS – 1160 Bruxelles

PROGRAMME DES ACTIVITÉS - ANNÉE 2017

Inscriptions à partir du 

Janvier	Mardi 10	Thé-dansant : Anim. musicale : Salvatore Caltagirone. C.Cult.14h.	05.12.16	5 €
	Jeudi 19	Film 14h : « DEMAIN », Cyril Dion – Mélanie Laurent. En réponse au catastrophisme des scientifiques, « réinventer » ; partout dans le monde, des solutions existent .Centre Culturel Audergheem.	05.12.16	6 €
	Mardi 24	« 19, rue de la Boétie ». Expo. au musée de La Boverie à Liège . Entrée groupe + guide. Train non compris.	05.12.16	16 €
	Dimanche 29	Opérette d'Oscar Straus : Rêve de valse . C. Cult. 15h00. Inscription : P.H. Crombois.	05.12.16	15 €
Février	Jeudi 2	Visite de l' épicerie droguerie sociale et de la boutique solidaire de la Croix-Rouge d'Audergheem . Présentation : Luc Swissen (Président). 1169/1171 chée de Wavre. Inscription obligatoire.10h.	05.12.16	-
	Vendredi 3	Conférence : L'Europe économique de la Défense : chronique d'une mort annoncée? par Wally STRUYS, prof émérite à l'E.R.M.	15.12.16	-
	Mardi 7	Conférence : Gabriel Ringlet. « La mort, parlons-en tant qu'il fait bon ». Penthouse, 10h00.	05.12.16	4 €
	Mercredi 8	Après-midi douceur avec collation. Exploration du Monde : « Les îles Shetland ». C. Cult. 14h.	09.01.17	7 €
	Lundi 13	Film + collation : « Si on vivait ensemble ? », Guy Bedos, Claude Rich, Jane Fonda, Géraldine Chaplin,... Centre Culturel 14h.	09.01.17	6 €
	Vendredi 17	Age Tendre, la tournée des idoles . Forest National. 15h00. Transport car + entrée.	09.12.16	66 €
Mars	Lundi 6	Bal du Carnaval , 14h. Déguisement souhaité, nombreux prix ! Animation musicale : Salvatore Caltagirone. C. Cult. avec goûter.	01.02	5 €
	Mercredi 15	Exploration du monde 14h : l'Australie . C. Cult. Avec collation.	01.02	7 €
	Jeudi 23	Nouveau musée de Waterloo . La Collégiale Ste Gertrude à Nivelles . Entrée + repas+ transport.	01.02	50 €
	Vendredi 31	Bal du Printemps . Salvatore Caltagirone. C.Cult. 14h. Entrée + goûter + tombola.	23.02	5 €
Avril	Jeudi 13	Film : « On a marché sur Bangkok » avec Kad Merad. Centre Culturel 14h. Avec collation.	09.03	6 €
	Jeudi 20	Lessines Hôpital Notre-Dame à la Rose + Château d'Attre . Transport + lunch + visite guidée.	15.03	55 €
	Jeudi 27	Journée à Keukenhof . Entrée + transport. Déjeuner libre.	15.03	37 €
Mai	Du 2 au 5	Mini-trip à PRAGUE . Croisière sur la Moldau, Cimetière Juif, Synagogues, Cathédrale St Guy, Basilique St Georges, Vieux Palais, Bibliothèque du Monastère de Strahov,...	☺	✈
	Vendredi 12	Journée Pairi Daiza . Transport, visite et déjeuner	04.05	75 €
	Du samedi 20 au samedi 27	La Crète . La Canée, Prophitis Lias, Festos et Gortys, plaine de Messara, Matala, Knossos, Héraklion, Agios Minas, Sitia, Palmeraie de Vai, Monastère de Toplou, village de Krista, Elounda,..	☺	✈
Juin	Jeudi 1^{er} à 15h Vend. 2 à 20 h	Spectacle de l' atelier Théâtre Seniors de Danièle Dulière . Salle du Foyer au Centre Culturel.	20.04	7 €
	Mardi 6	St Ghislain : « Festival Mondial du Folklore » 15h. Transport en car et entrée.	04.05	13 €
	Samedi 10	Bal du Bourgmestre . Tables réservées pour seniors.	20.04	30 €
Juin	Du Vendredi 9 au Vendredi 16	La Côte Adriatique : 8 jours- 7 nuits. Ravenne, Cervia, Tour San Michele, Venise, Ferrare, Château d'Estes, Rimini, Forteresse des Malatesta, Château Montebello,...	☺	✈
	Mardi 20	Atomium : visite guidée et restaurant dans la dernière boule.	04.05	48 €

Juin / Juillet	Jeu 22	Journée à Chimay . Le Château, Petit train, la Grange aux Papillons. Déjeuner + transport + visites guidées.	04.05	60 €
	24 juin – 1^{er} juillet	La Baule : 8 jours 7 nuits. Résidence Saint Saëns, Kerhinet, Parc ostréicole à Kercabellec, Golfe du Morbihan, îles aux Moines, Port Blanc, Saint-Nazaire, Saint Brévin, Océanium de Croisic, Guérande, Batz-sur-mer, Forêt d'Escoublac,...	☺	
Juillet	Mardi 4	Journée libre à la mer.	19.05	-
	Vendredi 7	Le Champ des Cailles à Boitsfort, seniors et enfants. Avec guide.	19.05	10 €
Août	Mercredi 16 au samedi 19	PARIS : Découvertes inédites avec Claude Salme : 4 jours. TGV, métro et ballade. Petit Trianon, catacombes, Fondation Louis Vuitton. Cabaret au «Lapin Agile»,...	☺	
Août / Septembre	Jeu 31 août au Jeu. 7 sept.	Croisière fluviale sud Espagne et Portugal . Sur la « Belle de Cadix ». Départ Séville. Cadix, Alcoutim, Vila Real, El Puerto de Santa Maria, Isla Minima, Grenade , Cordoue...	☺	 
Septembre	Du sa 16 au sa 23	Semur-en-Auxois (Bourgogne) : Forges de Buffon, Abbaye de Fontenay, Châteauneuf-en-Auxois, clos de Vougeot, Flavigny, Maison Troublat, paysage d'Aleisa,...	☺	
Octobre	Du ma 3 au ma 10	Séjour farniente en Espagne. Almunécar , costa tropical (Malaga). Hôtel HELIOS. Séjour-repos en pension complète.	☺	
	Vendredi 13	Gaume : Florenville. Basilique d'Avioth . Musée gaumais à Virton	14.09	55 €
	Lundi 16	Bal Musette avec l'orchestre SABRINA GHISLAIN (4 musiciens). C.C. 14h00. entrée + goûter.	14.09	6 €
	Mercredi 18	12 ^{ème} Concours d' orthographe . Penthouse (6 ^{ème} étage). Inscription souhaitée. Nombreux prix.	14.09	-
	Dimanche 22	Si on chantait ! Maison Haute, Boitsfort. Spectacle + goûter.	14.09	18 €
Novembre	Samedi 11	Fête Inter générations : Les ballets de Joëlle Morane . C. Culturel 14h00. Réception après le spectacle.	04.09	7 €
	Jeu 16	Film : « CHOCOLAT ». Omar Sy, James Thierrée. C. Cult. 14h.	11.10	6 €
	Vendredi 17	Présentation des grands voyages 2018 . Penthouse.10h. Réception.	☺	-
	Jeu 23	Musée de la Dynastie « BELvue ». Visite guidée. Métro.	11.10	7 €
Décembre	Vendredi 1er	Marché de Noël à Aix-la-Chapelle . Trésor de Charlemagne. Repas libre.	11.10	25 €
	Vendredi 15	La Revue des Galeries . Entrée + transport car.	11.10	35 €
	Lundi 18	Repas du mois au Centre Culturel à 12h. Animation musicale : Salvatore Caltagirone et tombola. Inscription chez P.H. Crombois .	30 €	30 €
	Jeu 28	Après-midi rencontre-réception, ouverte à tous les seniors. 14h/17h	☺	-

NOS ATELIERS

Marche : Deux vendredi par mois 14h/16h. **Jeannine SCHEERS** : 02 660 24 65 – 0485 161 083

Théâtre : Centre Culturel (salle du Foyer). Lundi 13h/17h. **Danièle DULIERE** : 02 675 67 27

Anglais : Salle -1 Administration communale. **Francine MARZARO** : 02 675 21 99

Peinture : Lundi 14h à 17h Salle des Paradisiens. **Léopold EECKOUT**: 0495 38 12 76

Informatique : M. des Jeunes 1979 ch. De Wavre. **Oleg Burlaw** 0483 08 70 65

Gymnastique : Lundi 10h / jeudi 14h. Gymnasium 214 Bd des Invalides. **Khadija Bakkali** : 0477 67 01 03

Taï Chi Chuan : Mercredi. Penthouse de 9h à 10h. **Sophie LEE** : 02 648 863 78 et 02 676 48 27

Jeux de société : Jeudi 14h/17h. Paradisiens, ch. de Wavre 1336. **Annie LEFEBVRE** 02 732 95 64

Info Seniors Auderghem : Trimestriel : 5€ par an. **Bernard Noël** : 02 676 48 26

Restaurant du mois/ Opérette : le midi. **Paul-Henri CROMBOIS** : 02 850 11 66

Procédure d'inscription pour les activités d'un jour :

Veillez vous présenter en nos bureaux, 12, rue E. Idiers, **entre 9h30 et midi**. Contre paiement, vous recevrez votre ticket que vous présenterez le jour de l'activité, Aucune inscription n'est enregistrée par téléphone ou avant la date fixée dans ce document. Merci pour votre compréhension. Chaque participant aux activités reste civilement responsable de ses actes.







L'ASBL décline toute responsabilité en cas d'accident. Sous les auspices du Collège des Bourgmestre et Echevins.
Nederlandse tekst op aanvraag.

PROGRAMMA ACTIVITEITEN - JAAR 2017

Inschrijvingen **vanaf:**



Januari	Dinsdag 10	TD: Muzikale animatie: Salvatore Caltagirone. Cult. Cent. 14u00	05.12.16	5 €
	Donderdag 19	Film 14u: « DEMAIN », Cyril Dion – Mélanie Laurent. Naar aanleiding van catastrofisme der wetenschappers «opnieuw uitvinden». Wereldwijd zijn er oplossingen. Cult. Cent. Oudergem.	05.12.16	6 €
	Dinsdag 24	« 19, Rue de la Boétie ». Tentoonstelling in het museum La Boverie te Luik . Ingang groep + gids. Trein niet inbegrepen.	05.12.16	16 €
	Zondag 29	Operette van Oscar Straus: Rève de valse . Cult. Cent. 15u00. Inschrijving: P.H. Crombois.	05.12.16	15 €
Februari	Donderdag 2	Bezoek van de sociale kruidenierszaak en de solidariteitswinkel van het Rode Kruis Oudergem . Presentatie: Luc Swissen (Voorzitter). Waversesweg 1169/1171. Verplichte inschrijving. 10u	05.12.16	-
	Vrijdag 3	Conferentie: l'Europe économique de la Défense: chronique d'une mort annoncée? door Wally STRUYS, hoogleraar aan de Koninklijke Militaire School.	15.12.16	-
	Dinsdag 7	Conferentie: Gabriel Ringlet. « La mort, parlons-en tant qu'il fait bon ». Penthouse. 10u00.	05.12.16	4 €
	Woensdag 8	Rustige namiddag met zoetheid. Wereld verkenning: « De Shetlandeilanden ». Cultureel Centrum 14u00	09.01.17	7 €
	Maandag 13	Film + versnapering: « Si on vivait ensemble? », Guy Bedos, Claude Rich, Jane Fonda, Géraldine Chaplin,... Cult. Cent. 14u00	09.01.17	6 €
	Vrijdag 17	Age Tendre, la tournée des idoles . Vorst Nationaal. 15u00. Autobus + ingang	09.12.16	66 €
Maart	Maandag 6	Carnavalsbal 14u00. Vermomming gewenst, verschillende prijzen! Muzikale animatie: Salvatore Caltagirone. Cult. Cent. met snack.	01.02	5 €
	Woensdag 15	Wereld verkenning 14u: Australië . Cult. Cent. met versnapering.	01.02	7 €
	Donderdag 23	Nieuw museum van Waterloo . De collegiale St. Gertrude van Nijvel . Ingang + maaltijd + transport.	01.02	50 €
	Vrijdag 31	Lentebal . Salvatore Caltagirone. Cult. Cent. 14u. Ingang + versnapering + tombola.	23.02	5 €
April	Donderdag 13	Film: « On a marché sur Bangkok » met Kad Merad. Cultureel Centrum 14u. Met versnapering.	09.03	6 €
	Donderdag 20	Lessines Ziekenhuis Notre-Dame à la Rose + Kasteel d'Attre . Transport + lunch + rondgeleid bezoek.	15.03	55 €
	Donderdag 27	Dag in Keukenhof . Ingang + transport. Vrij ontbijt.	15.03	37 €
Mei	Van 2 tot 5	Mini-trip naar Praag . Boottocht op de Moldau, Joodse begraafplaats, Synagogen, Cathedraal St. Guy, St. Georges Basiliek, Oude Paleis, Bibliotheek van Monastère de Strahov,...	☺	✈
	Vrijdag 12	Dag Pairi Daiza . Transport, bezoek en ontbijt.	04.05	75 €
	Van zaterdag 20 tot zaterdag 27	Kreta . La Canée, Prophitis Lias, Festos et Gortys, plaine de Messara, Matala, Knossos, Héaraklion, Agios Minas, Sitia, Palmeraie de Vai, Monastère de Toplou, village de Krista, Elounda,...	☺	✈
Juni	Don. 1 om 15u Vrij. 2 om 20u	Schouwspel l'atelier Théâtre Seniors de Danièle Dulière . Foyerzaal van het Cultureel Centrum.	20.04	7 €
	Dinsdag 6	St Ghislain: « Festival Mondial du Folklore » 15u. Bus + ingang	04.05	13 €
	Zaterdag 10	Bal van de burgemeester . Tafels gereserveerd voor senioren.	20.04	30 €
Juni	Van vrijdag 9 tot vrijdag 16	De Adriatische kust : 8 dagen - 7 nachten. Ravenna, Cervia, San Michele toren, Venetië, Ferrare, kasteel van Estes, Rimini, burcht van Malatesta, kasteel Montebello,...	☺	✈
	Dinsdag 20	Atomium : geleid bezoek en restaurant in de hoogste bol.	04.05	48 €
	Donderdag 22	Dag Chimay . Het kasteel, treintje, vlindertuin. Ontbijt + transport + geleid bezoek.	04.05	60 €

Juni/Juli	24 juni tot 1 juli	La Baule: 8 dagen - 7 nachten. Residentie St. Saëns, Kerhinet, oesterpark te Kercabellec, Golf van Morbihan, Moines eilanden, Port Blanc, Saint-Nazaire, Saint Brévin, Oceanium van Croisic, Guérande, Batz-sur-mer, Escoublac bos,...	☺	
Juli	Dinsdag 4	Vrije dag aan de zee.	19.05	-
	Vrijdag 7	Het kwartelveld te Bosvoorde, senioren en kinderen. Met gids.	19.05	10 €
Augustus	Woensdag 16 tot zaterdag 19	PARIJS: baanbrekende ontdekkingen met Claude Salme: 4 dagen. TGV, metro en wandeling. Petit Trianon, catacomben, Fondation Louis Vuitton. Cabaret in «Lapin Agile»,...	☺	
Augustus/September	Don. 31 aug. tot don. 7 sept.	Riviertocht Zuid-Spanje en Portugal. Op de «Belle de Cadix». Vertrek Sevilla. Cadiz, Alcoutim, Vila Real, El Puerto de Santa Maria, Isla Minima, Grenada, Cordoue...	☺	 
September	Van zaterdag 16 tot zaterdag 23	Semur-en-Auxois (Bourgondië): Smederijen van Buffon, Abdij van Fontenay, Châteauneuf-en-Auxois, clos de Vougeot, Flavigny, Troublathuis, landschap Aleisa,...	☺	
Oktober	Van dinsdag 3 tot dinsdag 10	Ontspannend verblijf in Spanje. Almunécar , costa tropical (Malaga). Hotel HELIOS. Rustgevend verblijf met vol pension.	☺	
	Vrijdag 13	Gaume: Florenville. Basiliek van Avioth . Gaume museum Virton	14.09	55 €
	Maandag 16	Bal Musette met het orkest SABRINA GHISLAIN (4 muzikanten). Cult.Cent. 14u00. Ingang + versnapering.	14.09	6 €
	Woensdag 18	12^e spellingsdictee. Penthouse (6 ^e verdieping). Inschrijven gewenst. Vele prijzen.	14.09	-
	Zondag 22	Si on chantait! Maison Haute, Bosvoorde. Show + proeven	14.09	18 €
November	Zaterdag 11	Intergenerationeel feest: Ballet van Joëlle Morane. Cult. Cent. 14u00. Receptie na de voorstelling.	04.09	7 €
	Donderdag 16	Film: « CHOCOLAT ». Omar Sy, James Thierrée. Cult. Cent. 14u.	11.10	6 €
	Vrijdag 17	Voorstelling van de grote reizen 2018. Penthouse. 10u. Receptie.	☺	-
	Donderdag 23	Museum van de Dynastie « BELvue ». Geleid bezoek. Metro.	11.10	7 €
December	Vrijdag 1	Kerstmarkt Aix-la-Chapelle. Schatkamer Karel de Grote. Vrije maaltijd.	11.10	25 €
	Vrijdag 15	Revue des Galeries. Ingang + bustransport.	11.10	35 €
	Maandag 18	Maaltijd van de maand in het Cult. Cent. 12u. Muzikale animatie: Salvatore Caltagirone en tombola. Inschrijving bij P.H. Crombois.	30 €	30 €
	Donderdag 28	Namiddag bijeenkomst-receptie. Open voor alle senioren. 14u/17u	☺	-

ONZE WORKSHOPS

Wandelen: twee vrijdagen per maand 14u/16u. **Jeannine SCHEERS: 02 660 24 65 – 0485 16 10 83**

Toneel: Cultureel Centrum (Foyer). Maandag 13u/17u. **Danièle DULIERE: 02 675 67 27**

Engels: zaal -1 gemeentebestuur. **Francine MARZARO: 02 675 21 99**

Schilderen: maandag 14u tot 17u. Zaal Paradijsvogels. **Léopold ECKOUT: 0495 38 12 76**

Informatica: MJA, Waverssesteenweg 1979. **Oleg Burlaw 0483 08 70 65**

Turnen: maandag 10u / donderdag 14u. Gymnasium, Invalidenlaan 214. **Khadija Bakkali: 0477 67 01 03**

Tai Chi Chuan: woensdag. Penthouse van 9u tot 10u. **Sophie LEE: 02 648 863 78 en 02 676 48 27**

Gezelschapsspelen: donderdag 14u/17u. Zaal Paradijsvogels, Waverssesteenweg 1336.

Annie LEFEBVRE: 02 732 95 64

Info Senioren Oudergem: Trimestrieel: 5€ per jaar. **Bernard Noël: 02 676 48 26**

Restaurant van de maand/Operette: 's middags. **Paul-Henri CROMBOIS: 02 850 11 66**

Hoe inschrijven voor activiteiten van 1 dag?

Gelieve naar het bureau te komen: E. Idiersstraat 12, **tussen 9.30 uur en 12.00 uur.** Na betaling krijgt u uw ticket voor de ingeschreven dag die u de dag zelf moet meebrengen. Telefonisch kan er niet worden ingeschreven en ook niet **vóór** de vermelde datum van dit document. Elke deelnemer aan de activiteiten blijft wettelijk verantwoordelijk voor zijn daden.

De vereniging aanvaardt geen aansprakelijkheid in geval van een ongeval.

Onder toezicht van het College van Burgemeester en Schepenen.



ASBL Seniors Auderghem

GRANDS VOYAGES **2017** A L'ETRANGER

Du mardi 2 mai
au vendredi 5 mai
4 jours

PRAGUE

Croisière sur la Moldau, Cimetière Juif, Synagogues, Cathédrale St Guy, Basilique St Georges, Vieux Palais, Ruelle d'or, Bibliothèque du Monastère de Strahov, ...

Du Samedi 20 mai
au samedi 27 mai
8 jours

La Crête d'Est en Ouest

La Canée, Prophitis Ilias, Festos et Gortys, plaine de Messara, Matala, Knossos, Héraklion, Cathédrale Agios Minas, Sitia, Palmeraie de Vai, Monastère de Toplou, village de Krista, Elounda,...

Du vendredi 9 juin
au vendredi 16 juin
8 jours

Italie - Côte Adriatique

Vol Paris/Ravenne - Hôtel Club Azzura - Lido di Ravenna
Ravenne, Cervia, Tour San Michele, Venise, Ferrare ; Château d'Estes, Rimini, Forteresse des Malatesta, Château Montebello,...

Du samedi 24 juin
au samedi 1^{er} juillet
8 jours

LA BAULE

Séjour « Les Merveilles de l'Ouest » Résidence Saint-Saëns
Village situé à 50 m de la plus belle baie d'Europe, 9 km de sable fin. Kerhinet, Parc ostréicole à Kercabellec, Golfe du Morbihan, Île aux Moines, Port Blanc, Saint-Nazaire, Saint Brévin, Océanium de Croisic, Presqu'île de Guérande, Batz-sur-Mer, Forêt d'Escoublac,...

Du 16 au 19 août
4 jours

PARIS autrement

Les catacombes, Fondation Louis Vuitton, Petit Trianon et son parc, soirée au Cabaret « Le Lapin Agile »...

Du jeudi 31 août au
jeudi 7 septembre
8 jours

Croisière sur la « Belle de Cadix »

Sud de l'Espagne et du Portugal.

Séville, Cadix, Alcoutim, Vila Real, El Puerto de Santa Maria, Isla Minima, Grenade, Cordoue...

Toutes les excursions (9) sont comprises dans le prix.

Du 16 au 23
septembre
8 jours

Art et Culture en BOURGOGNE

Semur-en-Auxois - Côte d'Or

Forges de Buffon, Abbaye de Fontenay, Châteauneuf-en-Auxois, Clos de Vougeot, Flavigny-sur-Ozerain, Maison Troubat, paysage d'Alesia,...

Du 3 au 10 octobre
8 jours

Espagne

Hôtel HELIOS à ALMUNECAR

Séjour – repos en pension complète
Excursions libres sur place.

Tout inclus : pourboires, assurance annulation, transferts, cotisation ASBL, retrouvailles...
12 rue Idiers, 1160 Bruxelles tel 02.676.48.26 – 02.676.48.27 – seniors@auderghem.irisnet.be



ASBL Seniors Auderghem

Nos ateliers en 2017

Avec des bénévoles responsables à votre service.

Cours d'Anglais

Le jeudi après-midi de 13h30 à 15h30. Maison communale (-1).
Professeur : Francine Marzaro : 02 675 21 99 - 0479 73 52 00



Gymnastique

Le lundi matin à 10h00 et le jeudi après-midi à 15h00.
Gymnasium, Bd des Invalides, 214.
Professeur : Khadija Bakkali : 0477 67 01 03



Le Restaurant du Mois

Fort d'un imposant fichier, **Paul-Henri Crombois** rassemble entre 50 et 80 gourmets tous les mois à la découverte d'un établissement qui propose un menu à prix doux.
Contact : 02 850 11 66 - 0495 69 05 36 entre 17h00 et 18h30.



L'Atelier Théâtre

Inauguré en 2011, cet atelier rencontre un vif succès. La responsable, **Danièle Dulière**, vous attend au Centre Culturel d'Auderghem, salle du 1^{er} étage, le lundi de 13h à 17h.
Aucune qualification n'est requise. Ambiance assurée !
Contact : 02 675 67 27 - 0479 319 604



Groupe de Marche

Les amoureux de la marche se retrouvent tous les 15 jours avec **Jeannine SCHEERS**, pour entretenir la forme à un rythme très raisonnable. La marche, c'est bon pour le cœur, pour la silhouette, pour tout ! Programme semestriel sur demande ou à retirer au bureau.
Contact : 02 660 24 65 - 0485 161 083



Info Seniors Auderghem

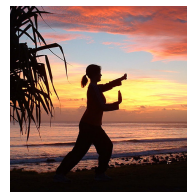
Déjà 8 ans de vie pour ce trimestriel très apprécié. On y parle des activités de l'ASBL, de recettes savoureuses, de judicieux conseils pour votre santé ; on y retrouve des rubriques bruxelloises, des articles divers, des blagues... Vos idées, vos articles sont les bienvenus.

Editeur responsable : Bernard Noël : 02 676 48 26



Tai Chi Chouan

Guidés par **Sophie LEE**, les seniors s'exercent à la souplesse et à l'équilibre tout en travaillant les élégantes postures du Tai chi. Le mercredi de 9h à 10h au penthouse de la Maison communale (6^{ème} étage). Renseignements : Sophie Lievens 02 676 48 27, et Sophie Lee : 02 648 83 78



Atelier Peinture

Notre ami Léopold vous attend le lundi pour partager sa passion.
Salle des Paradisiens, 1336 chaussée de Wavre de 14h00 à 17h00.
Tout le monde y est le bienvenu, débutant(e) et confirmé(e).
Contact : Léopold Eeckhaut 0495 38 12 76.



Les jeux du Jeudi



Envie de rencontrer des amis et des amies, de passer un bon moment ?

Le jeudi de 14h00 à 17h00 à la salle des Paradisiens, 1336 chaussée de Wavre : cartes, rummicube, scrabble, lecture, tricot... autour d'un café ou d'un thé.

Contact : Annie Lefebvre 0474 794 796 - 02 732 95 64.



Atelier d'Informatique

E.P.N. = Espace Public numérique

Cours débutants : vendredi de 9h00 à 11h00

Cours avancés : mardi de 9h00 à 11h00

Cours images et photos : mardi de 14h00 à 16h00

Cours tablette : jeudi de 9h00 à 11h00

Permanence EPN : mardi et jeudi de 16h00 à 18h00

Adresse : 1979 / 1984 chaussée de Wavre, Maison des Jeunes d'Auderghem, à 200m. du Centre Sportif de la Forêt de Soignes.

20 € par trimestre pour un programme de cours.

Contact : OLEG : 0483.08 70 65 - Lucien VANDENBROECK : 0494 57 70 07.



Bridge : NOUVEAU !

Le mercredi de 14h00 à 16h00. A la maison communale.

Contact : Patricia MEGANG : 02 673 84 48

Autres activités sportives pour seniors, indépendantes de l'A.S.B.L.

- Vie Féminine : Yoga, gymnastique, promenade en forêt, jeux récréatifs...
02 676 58 99 - 02 672 71 70
- Aquagym : Résidence Domitys, rue Bassem. 02 672 93 60.- 0497 50 16 70
- Pétanque Ste Anne : rue du Vieux Moulin. 0474 22 02 61.

Lors de vos visites en nos bureaux, vous rencontrerez peut-être d'autres amis en « permanence » : Claude SALME, Philippe MERTES, Mitou FONTENELLE,...

Président : Bernard NOEL : 02.676.48.26

Secrétariat : Sophie LIEVENS : 02.676.48.27

Alain THONUS : 02 676 48 26

E-mail :- seniors@auderghem.irisnet.be 14, rue Emile IDIERS – 1160 Bruxelles



Seniors Auderghem ASBL au Centre Culturel

Inscriptions au bureau des Seniors de 9h30 à 12h00, 12 rue Idiers – 1160 Bruxelles.

Président : Bernard Noël 02 676 48 26.

Secrétariat : Sophie Lievens - Alain Thonus : 02 676 48 27.

2016

Dimanche 11 décembre	Goûter Spectacle : Danses, chants, orchestre, Tai Chi... Centre Culturel. 14h00.	6 €
Vendredi 16 décembre	Restaurant du mois : midi. Buffets chaud et froid avec animation musicale ! (Salvatore). P.H. Crombois : 02 850 11 66.	30 €
Mardi 27 décembre	Rencontre amicale ouverte à tous les seniors. 14h – 17h	-

2017

Mardi 10 janvier	14 h	Thé dansant : Salvatore Caltagirone. Goûter. Tombola.	5 €
Jeudi 19 janvier	14 h	Film : DEMAIN . Cyril Dion, Mélanie Laurent... Des pionniers montrent des solutions qui font du bien, les meilleures façons de résoudre les crises écologique, économique, éducative, agricole et sociale.	6 €
Dimanche 29 janvier	15 h	Rêve de Valse : Opérette d'Oscar Strauss. P.H. Crombois.	15 €
Mercredi 8 février	14 h	Exploration du monde : Les îles Shetland .	7 €
Lundi 13 février	14 h	FILM : « Si on vivait ensemble ? ». Guy Bedos, Claude Rich, Jane Fonda, Géraldine Chaplin...	6 €
Lundi 6 mars	14 h	Bal du Carnaval . Déguisement souhaité, nombreux prix ! Salvatore Caltagirone. Entrée + Goûter.	6 €
Mercredi 15 mars	14 h	Exploration du Monde : L'Australie .	7 €
Vendredi 31 mars	14 h	Bal du Printemps . Salvatore Caltagirone. Entrée + goûter + tombola.	5 €
Jeudi 13 avril	14 h	Film : On a marché sur Bangkok . Avec Kad Merad.	6 €
Jeudi 1 ^{er} Juin	15 h	Spectacle de l'atelier Théâtre Seniors .	7 €
Vendredi 2 juin	20 h	Troupe de Danièle. Dulière.	
Lundi 16 octobre	14 h	Bal Musette . Orchestre SABRINA GHISLAIN (4 musiciens). Entrée + goûter.	6 €
Samedi 11 novembre	14 h	Fête Inter générations : Les ballets Joëlle Morane.	7 €
Jeudi 16 novembre	14 h	Film : Chocolat . Avec Omar Sy et James Thierrée (petit fils de Charlie Chaplin).	6 €
Lundi 18 décembre	12 h	Restaurant du mois : Buffets chaud et froid avec animation musicale ! P.H. Crombois.	30
Jeudi 28 décembre	14 h	Réception : Rencontre amicale de tous les amis seniors d'Auderghem. De 14h à 17h.	-

Paul-Henri Crombois : 02 850 11 66 – 0495 69 05 36

Danièle Dulière : 02 675 67 27 – 0479 319 604
