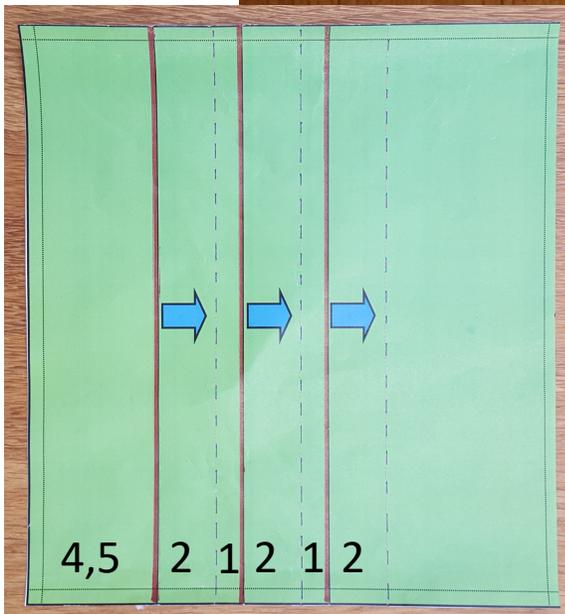


## Etape 1 : Marquer les points de pliage

Réaliser un gabarit  
(H: 18 cm / L: 20 cm)



Haut du masque

A faire sur les 2 tissus extérieurs  
(H: 20 cm / L: 20 cm)

- Marquer les distances sur les 2 côtés avec un trait de crayon



## Etape 2 : Réaliser le premier pli

A faire sur les 2 tissus extérieurs

- Amener la marque rouge sur le tirit bleu
- Epingler (2 ou 3 épingles)



Haut du masque

## Etape 3 : Réaliser les plis 2 et 3

A faire sur les 2 tissus extérieurs

- Pli 2 : Amener la marque rouge sur le turet bleu
- Epingle
- Pli 3 : Amener la marque rouge sur le turet bleu
- Epingle
- Repasser le tout



Haut du masque

## Etape 4 : Fixer les 3 plis

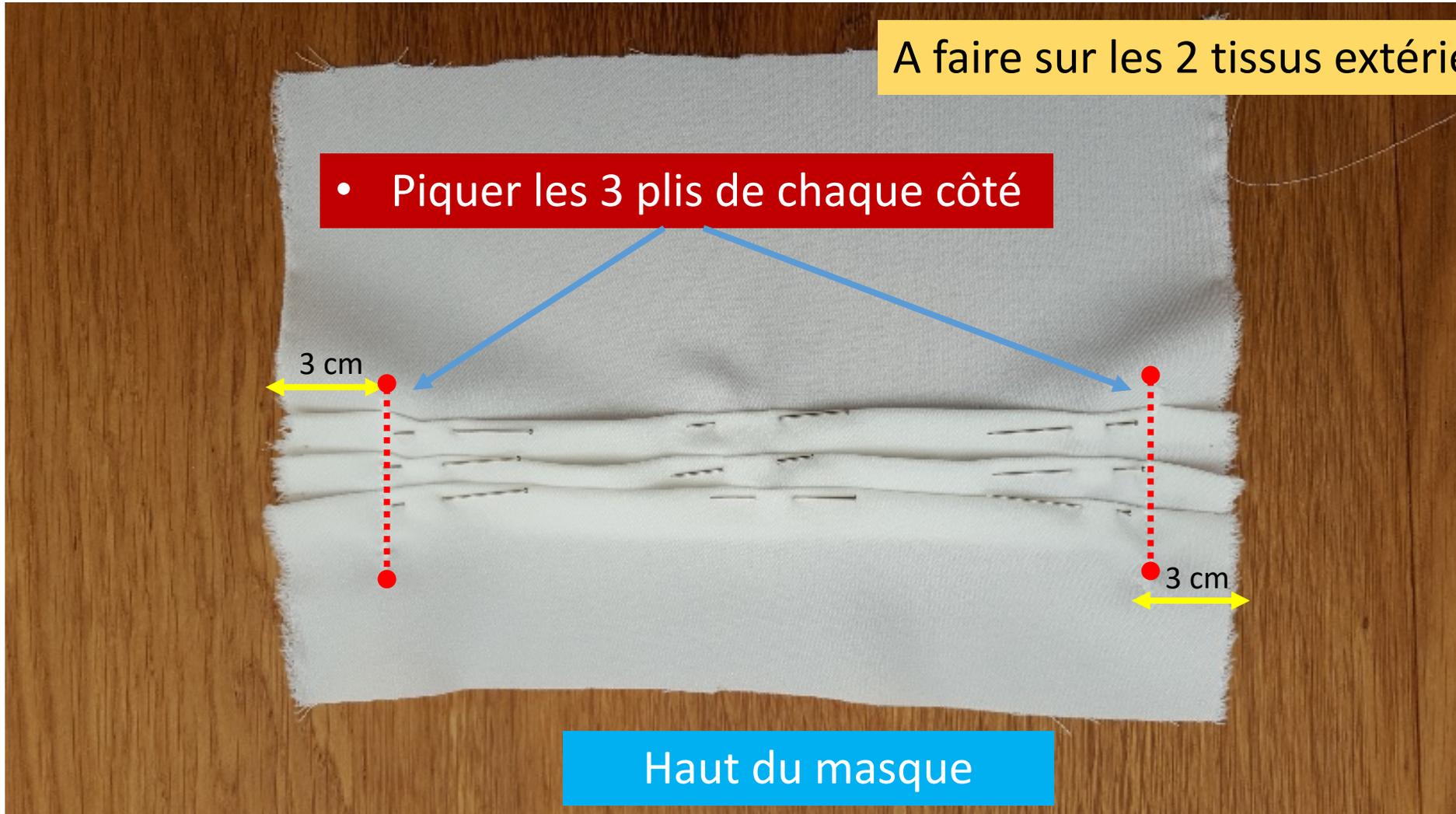
A faire sur les 2 tissus extérieurs

- Piquer les 3 plis de chaque côté

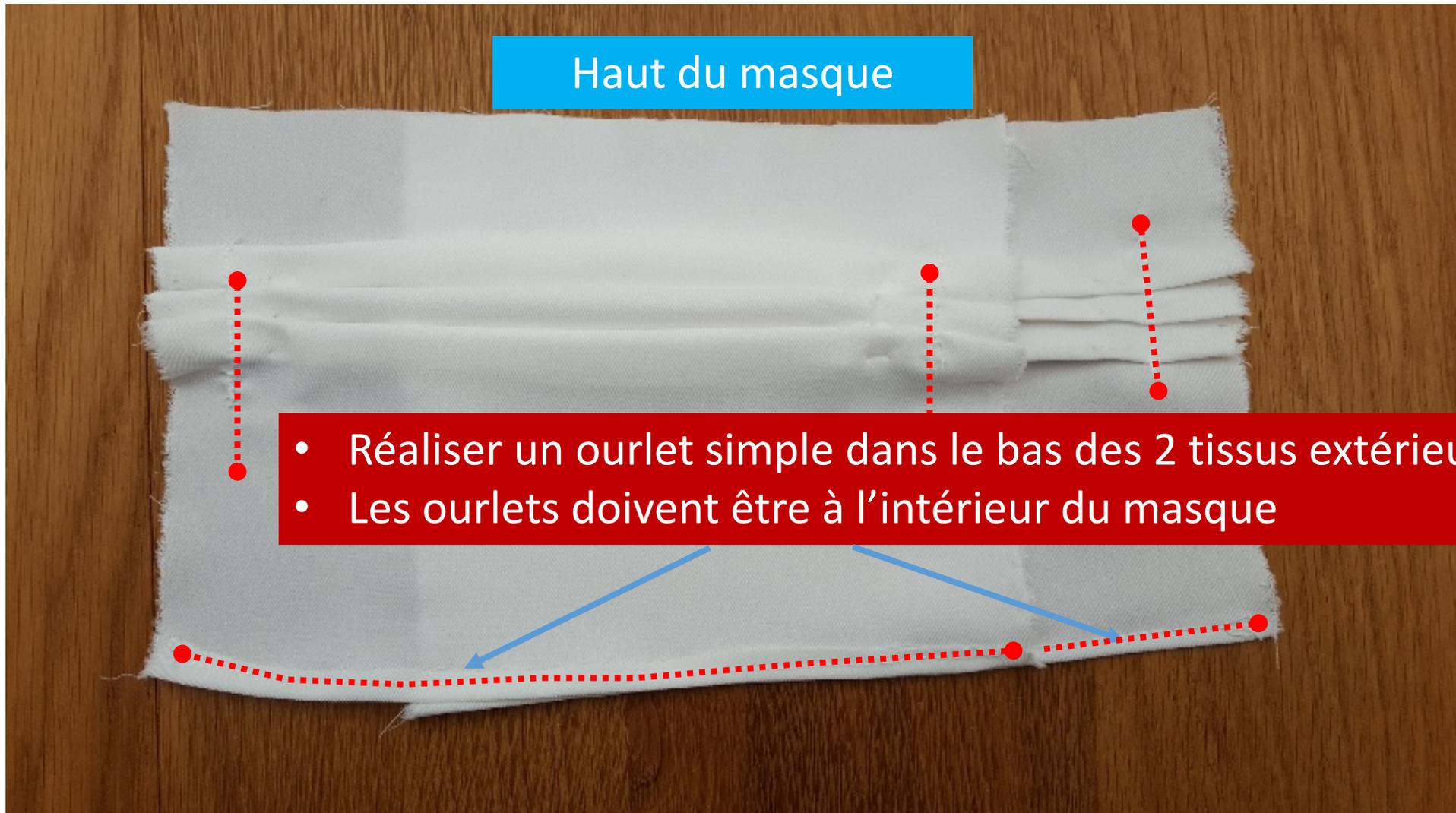
3 cm

3 cm

Haut du masque



## Etape 5 : Réaliser des ourlets



## Etape 6 : Assembler le masque

Haut du masque

- Assembler les tissus extérieurs, face extérieure contre face extérieure en alignant les bords du bas du masque
- Epingler le tout avec le molleton découpé  
(largeur 15 cm, hauteur 11,5 cm)

## Etape 7 : Coudre l'assemblage

Haut du masque

- Piquer le masque sur 3 côtés



## Etape 8 : Retrousser le masque



## Etape 10 : Coudre les bords et les élastiques

Haut du masque

- Ecarter le molleton des bords pour ne pas piquer les côtés du molleton
- Coudre masque et élastiques ensemble en laissant une ouverture dans le bas du masque pour replacer correctement le molleton



## Après un essai, travail en série

- Il est conseillé de s'exercer en réalisant un ou deux masques.
- Ensuite, il est plus facile de travailler en série chacune des étapes. Vous serez plus rapide et plus économe en fil.
- Bon travail et merci.



## Félicitations.... et merci



- Gardez vos distances
- Lavez-vous les mains
- Prenez soin de vous et des autres