






# ASBL Seniors Auderghem

ASBL Seniors Auderghem - rue E. Idiërs, 12 - 1160 Bruxelles - 02 676 48 26  
 Président : Marc Vandame : 0475 90 85 94 - Président honoraire : Bernard Noël: 02 676 48 02  
 Secrétariat : Sophie Lievens : 02 676 48 27 - Gaël Ladeuze : 02 676 48 07  
 seniors@auderghem.brussels

## PROGRAMME DES ACTIVITÉS - ANNÉE 2022

Inscriptions à partir du



<b>Janvier</b>	<b>Jeudi 13</b>	Revue des Galeries au Théâtre des Galeries. 15h.	20.12.21	40 €
	<b>Lundi 17</b>	<b>Thé-dansant.</b> Musique Salvatore Caltagirone. C. Culturel. 14h.	20.12.21	5 €
	<b>Vendredi 21</b>	<b>Conférence : L'Arthrose</b> Didier Henne, Penthouse. 10h00 .	20.12.21	-
	<b>Mercredi 26</b>	<b>Visite du musée : Train World.</b> + expo : « L'Orient Express ».	20.12.21	16€
	<b>Lundi 31</b>	<b>Exploration du Monde : « Tour du Monde en 80 jours ».</b> Centre Culturel. 14h00	20.12.21	8 €
<b>Février</b>	<b>Mardi 1er</b>	Conférence : <b>Lire pour les enfants.</b> Appel aux Papys et Mamys qui aiment lire et raconter. En partenariat avec la Bibliothèque communale et la « Maison du conte » Penthouse 10h00.	21.12.21	-
	<b>Vendredi 4</b>	Conférence : <b>Le mal de dos.</b> D. Henne. Penthouse 10h00.	13.01.	-
	<b>Jeudi 17</b>	FILM : <b>Downtown Abbey</b> . Film inspiré de la série télévisée.	13.01	6 €
	<b>Vendredi 18</b>	Conférence : <b>Le Genou</b> Didier Henne, Penthouse. 10h00 .	13.01	-
	<b>Lundi 28</b>	<b>Bal du Carnaval.</b> 14h. Déguisement souhaité, nombreux prix ! Animation musicale : Salvatore Caltagirone. C. Cult. avec goûter.	18.01	5 €
<b>Mars</b>	<b>Vendredi 4</b>	Liège : « L'univers poétique de <b>René Magritte</b> à la Boverie ». En train. Entrée.	03.02.	13 €
	<b>Mardi 8</b>	« <b>Le quartier Louise et son architecture art nouveau</b> ». Visite en ville. Guide Martine Petit. Transport en commun. L'après-midi.	03.02	5 €
	<b>Jeudi 10</b>	<b>Exploration du Monde : « ROME ».</b> Centre Culturel. 14h00.	03.02	7 €
	<b>Vendredi 11</b>	Conférence : <b>L'AVC</b> (Accident Vasculaire Cérébral). Penthouse 10h00. D. Henne.	09.02	-
	<b>Jeudi 17</b>	<b>Enghien</b> : découverte de la ville et visite guidée nature du parc (pépinières, plan d'eau château, écuries, pavillon chinois...).Repas.	09.02	60 €
	<b>Lundi 21</b>	<b>Bal du Printemps.</b> Salvatore Caltagirone. Centre Cult. 14h. goûter.	09.02	5 €
	<b>Jeudi 24</b>	« <b>La maison Horta</b> ». Le matin. Guide Martine Petit. Transport en commun. Entrée incluse.	16.02	10 €
<b>Mars/Avril</b>	<b>du di 27 au di au di 3 avril</b>	Croisière sur le <b>DOURO</b> (Portugal). Croisière fluviale. Embarquement à Porto, Ribadouro, Regua, Folgosa, Pinhao...		☺
<b>Avril</b>	<b>Vendredi 8</b>	<b>PAIRI DAIZA.</b> Car + visite + déjeuner prestige.	09.03	70 €
	<b>Vendredi 15</b>	<b>Louvain-la-Neuve.</b> Visite guidée du site, repas, musée Hergé. Train.	15.03	50 €
	<b>Mercredi 20</b>	<b>Exploration du Monde : « CUBA ».</b> Centre Culturel. 14h00.	15.03	7 €
	<b>Di 17 au Me 20</b>	<b>CRACOVIE.</b> Les merveilles des architectures ancienne et moderne. Mines de sel à WIELICZKA, journée à AUSCHWITZ ...	✈	☺
	<b>Jeudi 28</b>	<b>Ittre et Rebecq</b> : La Forge de l'amitié à Ittre. Repas dans un wagon restaurant, Carrière de Quenast .	22.03	60 €
<b>Mai</b>	<b>Mardi 3</b>	<b>Keukenhof</b> : Car . Déjeuner libre.	04.04	35€
	<b>Du sa 14 au sa 21</b>	<b>CROATIE.</b> Croisière dans la mer Adriatique au départ de Split. Visite des îles et villes côtières. Gruz, Miljet, les îles Elaphites, St Mary, Hvar, Korcula, Bol, Split, Brac, Pucisca, Dubrovnik ...A bord d'un bateau privatisé 5*.		☺
	<b>Du lundi 23 au lundi 30</b>	<b>L'ALSACE. OBERNAI.</b> Strasbourg, Ribeauvillé, Mont Sainte-Odile, Riquewihr, Kaysersberg, Village club : « Les Géraniums ».		☺
<b>Mai</b>	<b>Lundi 23</b>	<b>Maison Van Buuren.</b> Guide Martine Petit. Après-midi. Entrée + visite. Transport en commun.	04.04	12 €

Juin	Judi 9 au Judi 16	<b>TOSCANE</b> : Florence, Sienne, Lucca, Montecatini, San Gimignano, l'île d'Elbe, les Cinq Terres,...3 changements d'hôtel.	✈	☺
	Lundi 20	Festival Mondial du Folklore à <b>St Ghislain</b> . Entrée + car.	25.04	17 €
	Vendredi 10 14h30	<b>10 ans de la SENIOR ACADEMY</b> et les 30 ans des Ateliers Théâtre-Seniors créés par Danièle Dulière. Double anniversaire! " <b>LES SAISONS DE LA VIE</b> " conception originale et mise en scène de Danièle Dulière.	16.04	7 €
Juin/Juillet	Sa 25 juin au Sa 2 juillet	<b>MONTPEZAT</b> club Belambra « <b>Le Verdon</b> ». Gorges du Verdon, Pays de Forcalquier, Aix-en-Provence, Aiguines, Sisteron...	🚌	☺
Septembre	Du Samedi 3 au samedi 10	<b>CORSE</b> Vacances Bleues. Hôtel Marina Viva***. Bonifacio, Lion de Roccapina, Ajaccio, Porticcio, Corte, Les calanques de Piana, les îles sanguinaires...	✈	☺
	Judi 15	<b>GROTTE DE HAN</b> . Nouveau « son et lumière », parc animalier.	08.08	65 €
	Vendredi 23 dimanche 9	<b>GAND</b> . Visite de la ville, St Bavon, « l'agneau mystique »...repas.	08.08	65 €
Octobre	Judi 13	<b>Si on chantait !</b> : Spectacle de chansons. Maison Haute de Watermael Boitsfort, au profit d'enfants défavorisés. Entrée+goûter.	02.09	20 €
	Mercredi 12	17 ème Concours d' <b>orthographe</b> . Penthouse (6 <sup>ème</sup> étage). Inscription souhaitée. Participation gratuite. Nombreux prix.	02.09	-
	Judi 13	Après-midi douceur : Film « <b>Tout nous sourit</b> », comédie Stéphane De Groot, Elsa Zylbersten. C. Culturel, 14h00. collation.	13.09	6 €
	Mercredi 19	<b>Mini Europe</b> . Après-midi. En métro.	15.09	16 €
Novembre	Judi 3	Visite guidée du <b>Coudenberg</b> et du <b>musée Belvue</b> + verre. Metro.	15.09	17 €
	Vendredi 11	<b>Fête Intergénération</b> : Les élèves de Tom et Joëlle Morane vous présentent leur nouvelle comédie musicale. C. Culturel 16h00. Réception après le spectacle.	14.09	8 €
	Judi 17	Après-midi douceur : FILM : « <b>Antoinette dans les Cévennes</b> ». Comédie avec Laure Calamy, C. Culturel, 14h00 avec collation.	10.10	6 €
	Vendredi 25	<b>Présentation des grands voyages 2023</b> . Centre. Culturel d'Auderghem. 181 Bd du Souverain.	-	-
Décembre		<b>Repas de fin d'année musical</b> . Centre Culturel à 12h. Tombola. Inscriptions : <b>P.H. Crombois</b>	12.10	48 €
	Judi 15	Après-midi douceur : FILM : « <b>C'est quoi ce Papy ?</b> » Comédie avec Chantal Ladesou, Patrick Chesnay. C. Cult., 14h00, collation.	07.12	6 €
	Mardi 27	<b>Après-midi rencontre-réception</b> . Pour tous les seniors. 14h/17h	-	-

### NOS ATELIERS

**Utilisation des smartphones** : Gaël LADEUZE : 02 676 48 07

**Marche** : Les lundis et vendredis 14h/16h. Jeannine SCHEERS (vendredi): 02 660 24 65 – 0485 16 10 83

Michèle Meyer (lundi): 0498 54 90 64 – 02 672 83 23

**Théâtre** : Centre Culturel (salle du Foyer). Lundi 13h/17h. Danièle DULIERE : 02 675 67 27

**Anglais** : Lundi à la salle du collège (5<sup>ème</sup> étage) de 14h à 15h30. Francine MARZARO : 02 675 21 99

**Peinture** : Lundi 14h à 17h Salle des Paradisiens.

Jany CRUCIFIX : 02 673 73 79 - 0473 985 401 - Jacques DE PRINCE : 02 672 90 04 - 0476 88 17 88

**Informatique** : Maison des Jeunes 1979 ch. de Wavre.

Oleg BURLAW 0483 08 70 65 – Lucien Van Den Broeck

**Gymnastique** : Lundi 10h / jeudi 14h. Gymnasium 214, bd. des Invalides. Khadija BAKKALI : 0477 67 01 03

**Tai Chi Chuan** : Mercredi. Penthouse de 9h à 10h. Sophie LEE : 02 648 83 78 et 02 676 48 27

**Jeux de société** : Jeudi 14h/17h. Paradisiens, ch. de Wavre 1336. Bernard VANDERMOLEN : 02 428 73 18

**Info Seniors Auderghem** : Trimestriel : 6€ par an. Bernard NOËL : 02 676 48 02

**Restaurant du mois/ Opérette** : Paul-Henri CROMBOIS : 02 850 11 66 (8h30-10h30 et 17h00-18h00)

Si vous ne souhaitez plus recevoir le programme des seniors, merci de nous avvertir.

### Procédure d'inscription pour les activités d'un jour :

Nos bureaux sont ouverts **entre 9h30 et midi**. Contre paiement, vous recevrez votre ticket que vous présenterez le jour de l'activité ; aucune inscription n'est enregistrée par téléphone ou avant la date fixée dans ce document.

Merci pour votre compréhension. Chaque participant aux activités reste civilement responsable de ses actes.

L'ASBL décline toute responsabilité en cas d'accident.

Sous les auspices du Collège des Bourgmestre et Echevins