

AGENDA

- Me 3 mars** 09h > 12h Atelier / **À la découverte de l'intelligence émotionnelle**
Les émotions : une force ! Et si nous apprenions à l'utiliser ?
- Me 3 mars** 13h > 16h Atelier / **Une bonne communication pour un premier contact réussi !**
Réussir ma première impression ... et continuer à bien communiquer, pas toujours simple !
- Je 4 mars** 10h30 > 12h Conférence / **Les formations pour adultes à Bruxelles**
Tout savoir sur les formations de Promotion sociale à Bruxelles.
- Je 4 mars** 8h30 > 12h30 Atelier / **J'oriente ma recherche d'emploi grâce à l'Ikigai**
Qu'est-ce que l'Ikigai ? Il est présent au fond de vous !
- Je 4 mars** 9h > 16h Atelier / **Gestion du stress**
Je suis stressé... rien que l'idée de me présenter devant mon conseiller ou devant un employeur, je panique... !
- Ve 5 mars** 9h > 12h OU 13h > 16h Atelier / **LinkedIn en pratique**
LinkedIn, le réseau professionnel par excellence !
- Ve 5 mars** 9h > 17h OU **Ve 26 mars** 9h > 17h Atelier / **Mieux rebondir grâce aux techniques théâtrales**
Si vous êtes découragés, que vous ayez perdu confiance en vous et en la vie, cet atelier est pour vous !
- Lu 8 mars** 9h > 15h30 Atelier / **Stress, priorités et réinvention**
Prenez conscience du stress cumulé sur l'année écoulée et transformez-le en vision positive !
- Ma 9 mars** 10h > 12h Séance d'information / **Entreprendre sans risque ?** Lancez-vous avec JobYourself
Vous avez un savoir-faire, un projet ? Vous voulez créer votre propre emploi ? Avec JobYourself, développez et testez votre activité sans risque en étant accompagné !
- Me 10 mars** 9h > 16h Atelier / **Assertivité**
Apprenez à communiquer avec impact dans les situations difficiles.
- Me 10 mars** 9h30 > 12h30 Atelier / **Mieux me comprendre et gérer mon stress grâce à la sophrologie**
Acquérir des outils de sophrologie utiles au quotidien.
- Me 10 mars** 13h30 > 16h30 Atelier / **Comment me positionner sur le marché de l'emploi grâce au MBTI**
Identification de son profil MBTI à travers des exercices et analogie avec le marché de l'emploi.
- Ve 12 mars** 9h > 12h Atelier / **Femmes et travail : se mobiliser pour son emploi**
Femmes et travail : Incompatible ? Sûrement pas !

MARS, UN MOIS POUR VOUS, UN MOIS POUR L'EMPLOI !

Le Printemps de l'Emploi vous propose diverses activités durant tout le mois de mars 2021.

Vous en trouverez le descriptif complet ainsi que les modalités d'inscription sur le site www.printempsdelemploi.be

Les activités tiendront compte des mesures sanitaires du moment.

Cet événement est le fruit de la collaboration entre les Maisons de l'Emploi des communes d'**Auderghem**, **Watermael-Boitsfort**, **Woluwe-Saint-Lambert**, **Woluwe-Saint-Pierre**.

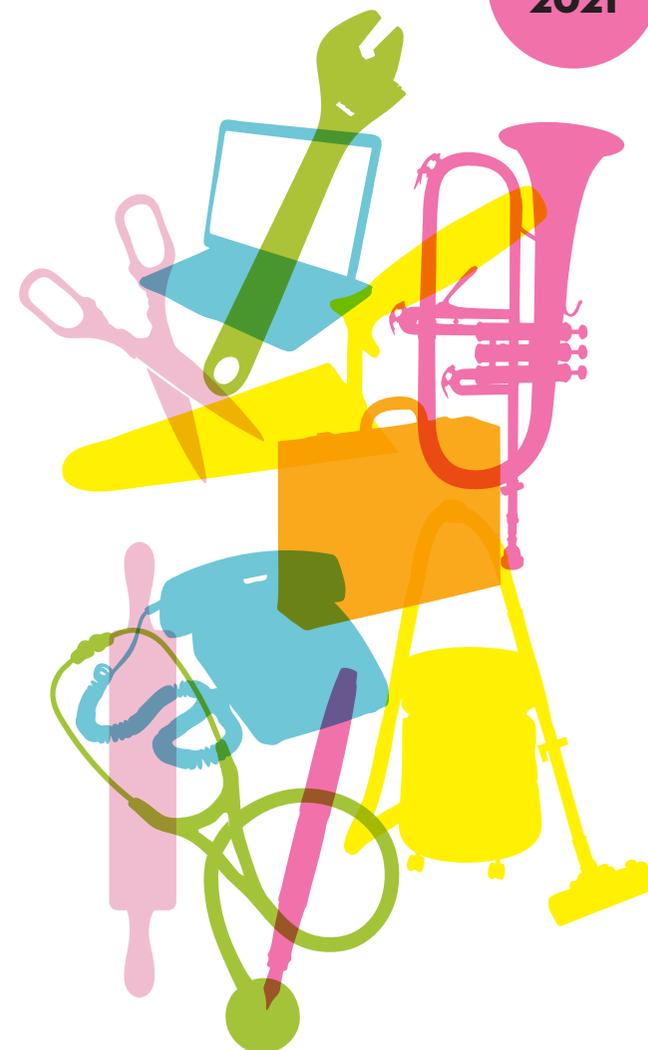
Cette année, nous vous inviterons à collaborer à notre réflexion pour enrichir nos actions futures !



PRINTEMPS DE L'EMPLOI

WWW.PRINTEMPSDELEMPLOI.BE

MARS
2021



AUDERGHEM
WATERMAEL-BOITSFORT
WOLUWE-SAINTE-LAMBERT
WOLUWE-SAINTE-PIERRE

AGENDA

Ve 12 mars 9h30 > 16h30	Atelier / 50 ans même pas peur ! Surfer sur les préjugés pour les tourner à son avantage Contourner les obstacles de la recherche d'emploi quand on est plus âgé.	●
Sur rendez-vous	Atelier / Rêve ton job ! (Bilan de compétences) Prendre le temps de faire son bilan de compétences pour déterminer un projet concret.	●
Lu 15 mars 9h > 12h OU 13h > 16h	Atelier / Bien débiter sur LinkedIn LinkedIn est le réseau social de votre image professionnelle sur le web ! Venez découvrir ses outils et leurs enjeux pour les exploiter pleinement et efficacement dans votre recherche d'emploi.	●
Ma 16 mars 9h > 15h30	Atelier / Entretien d'embauche Comment optimiser ses chances de trouver un emploi ?	●
Me 17 mars 9h > 12h OU 13h30 > 16h30	Atelier / Les questions posées lors d'un entretien d'embauche Comment transformer son manque d'expérience en atout et répondre aux questions difficiles de l'entretien d'embauche ?	●
Rendez-vous individuels d'information	Atelier / Projet de Femme Après une interruption de plusieurs années, vous souhaitez reprendre une activité professionnelle ? Vous n'êtes ni au chômage ni au CPAS. Notre atelier « Projet de Femme » est fait pour vous ! Dates de l'atelier : Lu 19, Ma 20 mars, Je 22, Lu 26, Ma 27 avril, Lu 3, Ma 4, Lu 10 et Ma 11 mai – Présence obligatoire à toutes les dates	●
Me 17 mars 10h30 > 14h OU Me 31 mars 10h30 > 14h	Atelier / Speedcoaching entrepreneurial Un coaching de 30 minutes pour poser vos questions et échanger avec notre coach entrepreneurial pro !	●
Je 18 mars 9h > 12h30 ET 13h > 16h	Atelier / Communiquer efficacement et honnêtement... pas toujours simple ! Améliorer sa communication personnelle, c'est améliorer ses relations professionnelles.	●
Ve 19 mars 9h > 12h OU 13h > 16h	Atelier / Transition : changement et résilience Dans un monde qui change vite, dans une crise qui perdure et que nous ne contrôlons pas, dans un environnement qui doute, comment rester en équilibre, résister, rebondir et croire ? Venez découvrir comment traverser ces changements.	●
Ve 19 mars de 9h30 > 16h30	Atelier / Trouver son Ikigai, trouver un métier qui a du sens pour soi Se recentrer pour trouver du sens à sa vie.	●

AGENDA

Lu 22 mars 9h > 12h OU 13h > 16h	Atelier / LinkedIn – Niveau avancé Vous utilisez activement LinkedIn pour votre recherche d'emploi mais vous souhaitez davantage maîtriser cet outil !	●
Ma 23 mars 9h30 > 13h30	Atelier / Entrepreneur, même pas peur ! Vous avez envie d'entreprendre ? JobYourself vous propose d'éveiller votre fibre entrepreneuriale !	●
Ma 30 mars ou Me 31 mars Sur rendez-vous individuels	Atelier / Coaching à l'image Ayez le bon look selon votre personnalité, le type d'emploi visé et le secteur d'activité.	●
Me 31 mars 9h > 12h30	Atelier / Redevenir auteur de sa vie (Re)Donnez un sens positif à votre vie en dessinant votre chemin de vie !	●
Ma 27 avril 9h > 16h	Atelier / Gestion du stress Une trousse de secours pour la gestion du stress.	●
Sur rendez-vous	Atelier / Bilan de Compétences en individuel Décider de consacrer du temps et de l'énergie pour se réinventer professionnellement.	●